

Berufswegeplanung

(bis zu 7 Einzelcoaching-Termine / 14 UE)

- Begleitung des beruflichen Veränderungsprozesses
- Sensibilisierung für Beschäftigungsverhältnisse bspw. in Teilzeit, Mutti-Schichten und im Homeoffice
- Networking-Nutzung sozialer Netzwerke zur Umsetzung der vereinbarten Schritte im beruflichen Veränderungsprozess
- Ggf. Berücksichtigung attraktiver Weiterbildungsoptionen in Teilzeit
- Ggf. Optimierung des Selbstmarketings durch weiterführendes Bewerbungscoaching

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

- » Förderung per Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich
- » Über die individuellen Voraussetzungen zur Teilnahme entscheidet der jeweilige Berater der zuständigen Agentur für Arbeit oder das zuständige Jobcenter bzw. die optierende Kommune.



Kontakt für Interessierte:

 **06151 3842-755**

Montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr
und samstags von 9:00 bis 15:00 Uhr
sind wir persönlich für Sie da.

 karriereplanung@wb-fernstudium.de

www.wb-fernstudium.de

 Wilhelm Büchner Hochschule
Hilpertstraße 31
64295 Darmstadt

Folgen Sie uns auf



**Kontakt für Förderträger für
Maßnahmen nach §45 Abs.1 S.1
Nr.1 und Nr.4 SGB III**

Klett / **CORPORATE
EDUCATION**

Klett Corporate Education GmbH
Frau Lena Dworschak
Referentin Karriereplanung

 0711 99 5897 26

 karriereplanung@klett-corporate-education.de

www.klett-corporate-education.de

Wiedereinstieg und Berufsorientierung für Familienmanager:innen

Maßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 4 SGB III: Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

100 %
STAATLICHE
FÖRDERUNG
MÖGLICH!



Zielsetzung

1. Ausgehend von Ihrer individuellen Familien- und Lebenssituation, Ihrer bisherigen Berufserfahrung, Ihren Kompetenzen und Ihrer Persönlichkeit aktivieren und motivieren wir Sie für neue berufliche Ziele.
2. Wir orientieren Sie beruflich und zeigen Ihnen, wie die **Vereinbarkeit von Beruf und Familie** gelingen kann. Hierfür steht vor allem die Netzwerkarbeit im Fokus der **beruflichen Orientierung**.
3. Entsprechend dem individuellen Bedarf erarbeiten wir mit Ihnen **Potenziale und Stärken** und loten die beruflichen **Chancen auf dem Arbeitsmarkt** aus. Hierbei unterstützen wir Sie, berufliche Perspektiven zu entwickeln und sensibilisieren vor allem für Weiterbildungen und Beschäftigungsverhältnisse in Teilzeit.

Zielgruppen

- » Arbeitssuchende Erziehungsberechtigte mit Kindern, Berufsrückkehr:innen und Menschen mit zu pflegenden Angehörigen (mit und ohne Migrationshintergrund)
- » Konkret unterstützen wir Erziehungsberechtigte mit Kindern, die über wenig Berufserfahrung verfügen, Qualifizierungsbedarf haben und Unterstützung im **beruflichen Aktivierungs-, Orientierungs- und Veränderungsprozess** benötigen, um besonders die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sicherzustellen.
- » Gleichermaßen erfahren Berufsrückkehr:innen Rückhalt bei der **beruflichen Neuorientierung nach einer Familienauszeit**, und wir unterstützen Menschen mit zu pflegenden Angehörigen dabei, Familie und Beruf wieder zu vereinbaren.

Teilnahme- und Zugangsvoraussetzungen

- » **Online-Einzelcoaching** für eine ortsunabhängige und nachhaltige Teilnahme
- » Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich
- » Technische Voraussetzungen erforderlich: Laptop/Tablet, WLAN-/Internetverbindung und grundlegende Kenntnisse im Umgang mit gängiger Anwender-Software

Coachingzeiten

- » Individuelle Terminvereinbarung
- » Coaching im Umfang von ausschließlich 10 Wochen möglich
- » Zweimal wöchentlich ein Termin als Online-Einzelcoaching im Umfang von jeweils 90 Minuten

Coachinginhalte

Kennenlernen

(1 Einzelcoaching-Termin = 90 Min. / 2 UE)

- Kennenlern-Call zum Coachingformat und den Coachingschwerpunkten

Aktivierung

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Erfassung von arbeitsmarkt- und bewerbungsbezogenen Aspekten wie z. B. Qualifikationen, berufliche Erfahrungen, bisherige Bewerbungsaktivitäten (Hard und Soft Skills)



- Check der vorliegenden Bewerbungsunterlagen
- Betrachtung von Kompetenzen und Potenzialen (Selbsteinschätzung) und Integrationshürden, die eine Erwerbstätigkeit be- oder verhindern
- Stärkung des Selbstbewusstseins, Rolle der Familienmanager:in
- Eigenes Verhalten in Stresssituationen erkennen und erfahren, alternative Verhaltensweisen erproben
- Erlernen von Bewältigungsstrategien für konfliktreiche Situationen
- Umgang mit Wut, Enttäuschung; Rückschläge reflektieren
- Fähigkeit erlernen, mit belastenden Situationen wie z. B. Misserfolgen umzugehen

Fit für den Arbeitsalltag

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Achtsamkeit und Stressbewältigung
- Resilienz im Arbeitsalltag
- Selbst- und Zeitmanagement
- Ernährung: Bewusstsein für gesunde Ernährung wecken
- Bewegung – Bewusstsein für körperliche Fitness und sportliche Aktivitäten entwickeln

Berufliche Orientierung

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Berufliche Orientierung vor dem Hintergrund, „Familie und Beruf“ vereinbaren zu können
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven und Berücksichtigung der Anforderungen des regionalen Arbeitsmarkts
- Sensibilisierung und Erfassung möglicher Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfe in Teilzeit